



# ГРУППА «СВЕТЛЯЧОК»

СТАРШАЯ ГРУППА

5-6 ЛЕТ

В ГРУППЕ «СВЕТЛЯЧОК» РАБОТАЮТ

ВОСПИТАТЕЛИ:

БОЛОТСКИХ ДАРЬЯ ИВАНОВНА

КУЗЬМИНА ЕЛЕНА СТАНИСЛАВОВНА

ПОМОЩНИК ВОСПИТАТЕЛЯ:

РОМАНОВА АННА ВЕНИАМИНОВНА

# ПЛАН СОБРАНИЯ

- 1) Приветствие;
- 2) Сведения о профилактических мероприятиях по предупреждению простудных и инфекционных заболеваний. Доклад воспитателя «Здоровье ребенка в наших руках»;
- 3) Меры по предотвращению COVID – 19
- 4) План мероприятий на апрель- май;
- 5) Субботник 24 апреля;
- 6) Дорожно-транспортный травматизм
- 7) Безопасность дома и в машине
- 8) Открытое окно- опасность для ребенка;
- 9) Безопасность на воде;
- 10) Незаконный сбор денежных средств

# КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ

**Заведующий ГБДОУ № 35** Архипова Елена Алексеевна,

к.тел. 651-96-93, эл. почта: [ds35neva@mail.ru](mailto:ds35neva@mail.ru). [info.dou35@obr.gov.spb.ru](mailto:info.dou35@obr.gov.spb.ru)

Приемные дни: вторник с 15.00 - 18.00, четверг с 10.00 - 12.00

**Заместитель заведующего по УВР** Крундышева Вера Ивановна,

к.тел. 651-97-29 , эл. почта: [kvi142@mail.ru](mailto:kvi142@mail.ru)

Приемные дни: вторник с 15.00 - 18.00, четверг с 10.00 - 12.00

**График работы мед.кабинета**

**Врач педиатр**, 1 здание - приемные часы: пятница 11.00 - 13.00,

Коршунова Марина Федоровна, категория: высшая квалификационная категория

**Медсестра**, приемные часы для родителей:

понедельник, вторник, пятница : 8.45 - 10.45; среда, четверг: 14.00 - 16.20, т. 651-97-59

Селиванова Вероника Николаевна, категория: высшая квалификационная категория

**График работы педагога - психолога:**

Александрова Татьяна Владимировна, кандидат психологических наук, доцент

Понедельник 8.30 - 14.00, среда 15.00 - 19.00, четверг 8.30 - 19.00

Консультации для родителей:

Среда 17.00 - 19.00

**График консультаций для родителей:**

Вторник: 17.30 - 19.00

# Контактные данные

## Отдел образования Невского района

Начальник отдела образования,  
Чалганская Любовь Ивановна

**Интернет-приемная начальника отдела образования администрации Невского района Санкт-Петербурга,**

тел. 576-98-71, эл. почта: [\\_chalganskaya@tunev.gov.spb.ru](mailto:_chalganskaya@tunev.gov.spb.ru)

**Горячая линия Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга,**

19000, Санкт-Петербург, пер. Антоненко, дом 8, тел. 576-20-19

**Администрация Невского района Санкт-Петербурга,**

192131, Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны, дом 163, тел. 417-39-22,  
эл. почта: [mnevsky@tunev.gov.spb.ru](mailto:mnevsky@tunev.gov.spb.ru)



# **Профилактика инфекционных заболеваний**

- **Улучшение экологической ситуации;**
- **Повышение иммунитета;**
- **Натуральные продукты питания и правильный рацион;**
- **Хорошее медобслуживание и вакцинация;**
- **Закаливание и занятия спортом;**
- **Отказ от вредных привычек;**
- **Качественные лекарства;**
- **Высокий уровень жизни людей;**
- **Снижение нагрузки на детей, стрессы;**
- **Приём витаминов.**



# Меры профилактики КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



**КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ** – острое инфекционное вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей.

При обращении за медицинской помощью на территории Санкт-Петербурга информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР.



использовать средства защиты органов дыхания (маски)



не посещать рынки, где продаются морепродукты, животные



ограничить посещение культурно-массовых мероприятий



при первых признаках заболевания, обращаться за медицинской помощью в медицинские организации, не допускать самолечения!



употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду



мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи, использовать для обработки рук антисептические спиртосодержащие средства



избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы, похожие на простуду или грипп



# ГИГИЕНА И ПРАВИЛА НОШЕНИЯ МАСОК

ПРИ ГРИППЕ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ И ДРУГИХ ОРВИ



- Медицинская маска нужна в первую очередь уже заболевшим людям, чтобы не заражать других
- Маска снижает риск заражения, но не обеспечивает абсолютной защиты
- Здоровому человеку следует носить медицинскую маску только в том случае, если он контактирует с больным человеком, а также в местах массового скопления людей
- Для эффективной профилактики вирусных инфекций нужно соблюдать простые правила: регулярно мыть руки, минимизировать физический контакт с другими людьми, уменьшить посещения людных мест, проводить регулярную влажную уборку помещений
- Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок. Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа



## МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО



1 Намочите руки



2 Нанесите мыло  
Продолжительность  
намыливания 20 секунд



3 Вспеньте мыло



4 Потрите тыльные  
стороны ладоней



5 Потрите между  
пальцами,  
сложив ладони



6 Потрите пальцы,  
сложив руки в  
замок



7 Потрите большие  
пальцы



8 Потрите под  
ногтями



9 Смойте мыло



10 Вытрите руки  
бумажным или  
личным полотенцем  
насухо



11 Закройте кран с  
помощью  
одноразовой  
салфетки



12 Теперь ваши  
руки чистые!



# **ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА АПРЕЛЬ-МАЙ**

**1. 19-23 АПРЕЛЯ – НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ В ГБДОУ.**

**2. 30 АПРЕЛЯ ПЛАНИРУЕМ ПРОВЕСТИ В ГРУППЕ ВИКТОРИНУ «ХОЧУ ВСЕ ЗНАТЬ!», В КОТОРОЙ БУДУТ ОБОБЩЕНЫ ЗНАНИЯ ДЕТЕЙ ПО РАЗВИТИЮ РЕЧИ, МАТЕМАТИКЕ, ОБЩЕСТВОЗНАНИЮ. ВИДЕООТЧЕТ ПРЕДОСТАВИМ.**

**3. АПРЕЛЬ – МЕСЯЦ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ЭКОЛОГИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ. НЕОБХОДИМО ПРЕДОСТАВИТЬ СЕМЕЙНЫЕ ФОТОГРАФИИ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ ПО ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ РЕБЕНКА С ПРИРОДОЙ (КОРМЛЕНИЕ ПТИЦ, УБОРКА ПРИУСАДЕБНОГО УЧАСТКА, ПОСАДКА САЖЕНЦЕВ И Т.П.).**

**4. 1-24 АПРЕЛЯ – АКЦИЯ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ ТЕРРИТОРИИ ГБДОУ. ИТОГОВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ – СУББОТНИК.**

**СУББОТНИК – 24 АПРЕЛЯ В 10.00**

**ЖДЕМ ВСЕХ НА СУББОТНИК!**

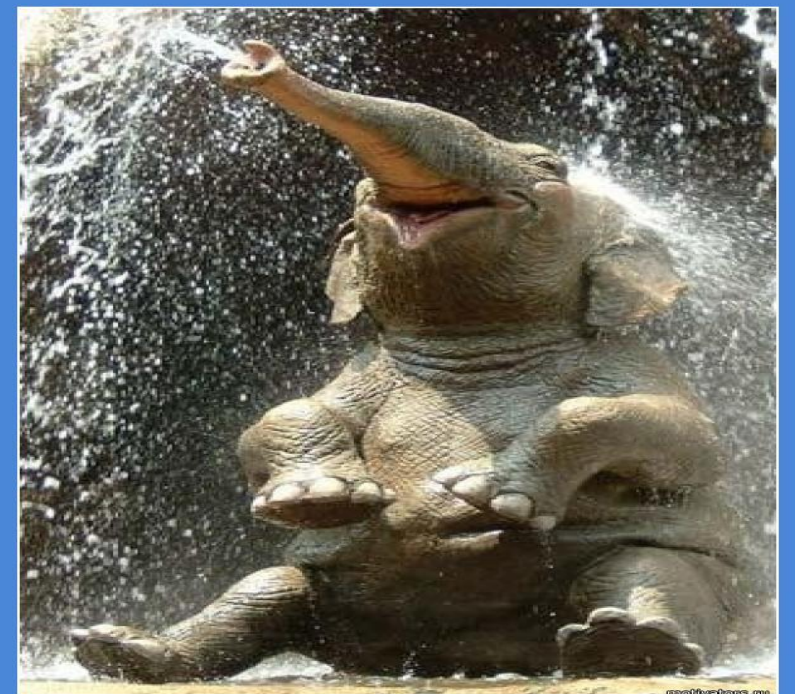
**ПРЕДСТОИТ**

**УБОРКА УЧАСТКА,**

**ОБРАБОТКА КУСТОВ ВОКРУГ ПЛОЩАДКИ ГРУППЫ, НАПОЛНЕНИЕ  
ПЕСОЧНИЦЫ ПРИВЕЗЕННЫМ ПЕСКОМ.**

**САДОВЫЙ ИНВЕНТАРЬ ЖЕЛАТЕЛЬНО ВЗЯТЬ С СОБОЙ.**

**ХОЧЕТСЯ ЧЕГО-ТО БОЛЬШОГО И ЧИСТОГО?...  
СХОДИ НА СУББОТНИК!!!**





## Ребенок в автомобиле!

Как показывает анализ детского дорожно – транспортного травматизма, за последние 3 года на территории Невского района Санкт-Петербурга почти в 60 % случаев от общего числа ДТП с участием несовершеннолетних дети получают травмы и ранения в результате дорожно – транспортных происшествий, являясь пассажирами транспортных средств. Основным видом происшествий с детьми- пассажирами являются столкновения транспортных средств, в большей степени вызванные нарушениями правил проезда перекрестков и несоблюдением дистанции.

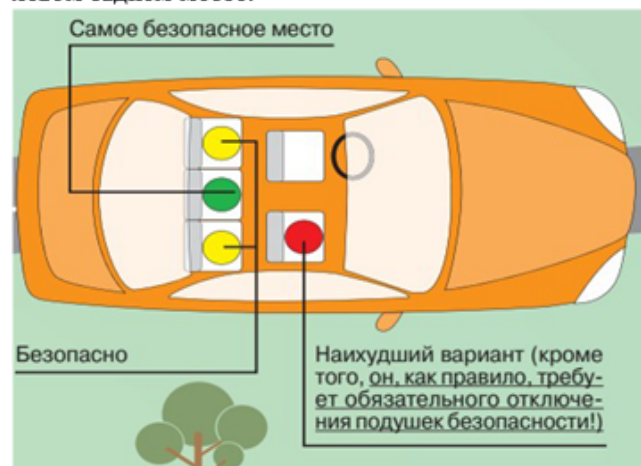
Создавая автомобили, конструкторы ориентируются на среднего человека нормального телосложения весом 60-80 кг. Под этот «стандарт» рассчитываются параметры штатных ремней и подушек безопасности. При резком торможении (ударе) при скорости 50 км/ч вес пассажира возрастает более чем в 30 раз. Именно поэтому перевозка ребенка на руках считается самой опасной: если вес ребенка 10 кг, то в момент удара он будет весить уже более 300 кг, и удержать его, чтобы уберечь от резкого удара о переднее кресло или о лобовое стекло, практически невозможно.

**Поэтому перевозить детей в легковом автомобиле разрешается:**

- детей младше 7 лет только с применением детских удерживающих устройств соответствующих росту и весу ребенка;

- детей от 7 до 11 лет (включительно) с применением детских удерживающих систем (устройств) или с использованием ремней безопасности на заднем пассажирском сидении автомобиля.

Согласно статистике аварийности самое безопасное место – середина заднего сиденья, так как ребенок будет защищен от боковых ударов. Относительно безопасным является расположение ребенка пассажира на крайнем правом и крайнем левом заднем месте.



Важно помнить, что на переднем сидении легкового автомобиля детей до 12 лет можно

перевозить только с использованием детских удерживающих устройств, ведь переднее сидение автомобиля считается самым опасным местом в автомобиле для маленького пассажира.

**Уважаемые водители!** Соблюдайте дистанцию, скоростной режим и не совершайте неоправданные обгоны. Существующие правила дорожного движения созданы для вашей безопасности.

Помните, что личный пример – лучший метод воспитания детей.



## Правила перевозки ребенка в автомобиле

Пункт 22.9. Правил дорожного движения Российской Федерации.

«Перевозка детей допускается при условии обеспечения их безопасности с учетом особенностей конструкции транспортного средства. Перевозка детей до 12-летнего возраста в транспортных средствах, оборудованных ремнями безопасности, должна осуществляться с использованием детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребенка, или иных средств, позволяющих пристегнуть ребенка с помощью ремней безопасности, предусмотренных конструкцией транспортного средства, а на переднем сиденье легкового автомобиля — только с использованием детских удерживающих устройств».

Детское автомобильное кресло — самое безопасное и надежное из всех детских удерживающих устройств, напоминает Госавтоинспекция.

Согласно ч.3 статьи 12.23 КоАП РФ, штраф за нарушение правил перевозки детей составляет 3000 рублей.



### Что такое автокресло?

Детское автокресло — это удерживающее устройство для транспортировки детей в автомобиле. Автокресло предназначено для маленьких пассажиров от рождения до достижения ими роста 150 см (или веса 36 кг). Главная задача автокресла — обеспечить безопасность ребенка в аварии, при экстренном торможении или резких маневрах. Его польза очевидна — детское автокресло снижает вероятность смертельной травмы на 75%. Обязательное условие для этого — правильная установка сиденья в автомобиль.

### Как выбрать автокресло?

В первую очередь, определите, кресло какой группы подходит для вашего ребенка. Также при выборе важен возраст и, зачастую, рост ребенка, ведь все дети — яркие индивидуальности, в том числе и по своим внешним параметрам. Однако, в некоторых случаях определить правильную группу автокресла без специалиста очень сложно.



# Правила безопасности в автомобиле



**НЕ** отвлекай  
водителя!



**НЕ** бегай и **НЕ** прыгай  
по салону автомобиля



**НЕ** выбрасывай  
ничего из окна



**ВСЕ** в автомобиле должны быть  
пристёгнуты ремнями безопасности!



**НЕ** открывай двери  
во время движения!



**НЕ**



## ПРОФИЛАКТИКА ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО ТРАВМАТИЗМА

Быть пешеходом - это очень ответственно. Статистика за 2018 год говорит о том, что чаще всего ДТП происходят на пешеходных переходах, банально не соблюдаются правила перехода.

- Переходить дорогу только в установленных местах;
- На нерегулируемом пешеходном переходе следует убедиться, что поблизости И НА ВСЕМ ПРОТЯЖЕНИИ ПЕРЕХОДА нет движущегося транспортного средства, зачастую в следующих рядах ни машина, ни пешеход не видят друг друга;
- Езда по проезжей части на велосипеде, роликовых коньках, самокате часто становится причиной ДТП, обязательно используйте защиту и светоотражатели.

Уважаемые родители! Выход с ребенком на улицу должен способствовать формированию у него ориентирования в дорожно-транспортной ситуации, формированию навыка безопасного поведения на улицах и дорогах.



Особое внимание уделите правилам безопасной перевозки детей в салонах автомобилей! Родители забывают об использовании автокресла и ремней безопасности, в случае столкновения даже на небольшой скорости вес малыша увеличивается в десятки раз, вследствие чего маленький пассажир подвержен чрезвычайной опасности.



*В темное время суток увеличивается риск наезда на пешехода, обезопасить себя нужно с помощью светоотражающих элементов на одежде. Пешеход является участником дорожного движения и обязан соблюдать правила, только так можно предотвратить серьезные последствия.*





## Открытое окно – опасность для ребёнка



### Памятка для родителей

1. Не оставляйте ребёнка одного в комнате, где есть окна.
2. Не оставляйте окна открытыми, если в квартире находится ребёнок.
3. Не ставьте мебель поблизости с окном, чтобы ребёнок не мог взобраться на подоконник.
4. Не показывайте ребёнку как открывается окно. Поставьте ограничители и фиксаторы открывания окон.
5. Не рассчитывайте на антимоскитные сетки, при открытом окне они не выдерживают веса даже самого маленького ребёнка.
6. Не держите маленьких детей на руках около открытого окна – ребёнок может вырваться и упасть.

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ 7/8

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

**Виды утоплений**

- Истинное или морское
- Асфиксическое или суицидальное, или вторичное

**Признаки истинного утопления**

1. Лицо и шея пострадавшего синевато-серого цвета.
2. Выделены розоватой пены из верхних дыхательных путей.
3. Набухшие сосуды шеи.

**Признаки асфиксического утопления**

1. Пострадавший наводило и обмороч.
2. Кожные покровы бледно-серого цвета.
3. Отсутствие каких-либо выделений из верхних дыхательных путей.

**Признаки синкопального (торичного) утопления**

1. Отсутствие дыхания и остановка сердца.
2. Кожные покровы имеют бледную окраску.

**Оказание помощи при истинном утоплении, если начались отек легких**

**Оказание помощи при истинном утоплении, если нет признаков отека**

**Оказание помощи при истинном утоплении**

**Может быть, можно добраться до утопающего плавая**

**Два этапа оказания помощи при утоплении**

**Действия спасателя**

- 1 этап: Пострадавший находится в воде
- 2 этап: Пострадавший вытаскивается из воды и находится на берегу

**Спасатель, находясь в воде, должен учитывать следующие факторы:**

- Направление ветра
- Расстояние до берега
- Направление течения воды

**ТЕХНИКА СПАСЕНИЯ**

Если тонущий может контролировать свои действия, он должен держаться за плечи спасателя

Не оставляйте попытки достичь утопающего со дна. Это можно сделать ТОЛЬКО с помощью специальных устройств

**Оказание помощи при асфиксическом утоплении**

Самостоятельно: Пульс и дыхание есть

**Оказание помощи при асфиксическом утоплении**

Дыхания нет, пульс есть

Не делайте упорительные попытки спасти вас, при обнаружении утопающего следите за тем, чтобы его голова все время находилась над водой

Доставив пострадавшего на берег очистите ему полость рта и дайте воду на дыхательные пути, легкие и желудок

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

**Правило 1. Подходите к воде бережно - как бы к друзьям**

**Правило 2. Не употребляйте спиртные напитки и лекарства - они снижают способность и реакцию**

**Правило 3. Не заплывайте на глубине, которую вы не знаете сами собой**

**Правило 4. Нельзя играть в тех местах, откуда можно упасть в воду - на крутых берегах (лесах, полях)**

**Правило 5. Нельзя играть в тех местах, откуда можно упасть в воду с большой скоростью**

**Правило 6. Не заплывайте на глубины, которые вы не знаете сами собой. Для проверки глубины используйте лодку**

**Правило 7. Не ныряйте в неизвестных местах, но для этого нужны специальные средства**

**Правило 8. Утопающих вытаскивать на берег можно в лодке, и приближаться к воде**



# НЕЗАКОННЫЙ СБОР ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ

В целях недопущения незаконных сборов денежных средств с родителей (законных представителей) учащихся общеобразовательных организаций Мин обор науки России в органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации было направлено письмо от 13 сентября 2013 г. N НТ-885/08 «О комплексе мер, направленных на недопущение незаконных сборов денежных средств с родителей обучающихся общеобразовательных организаций» и создан сервис обратной связи [net-roboram@mon.gov.ru](mailto:net-roboram@mon.gov.ru) для сообщений граждан.

# ДИСТАНЦИОННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СЕМЬЯМИ ВОСПИТАННИКОВ.

- Для дистанционного взаимодействия с семьями воспитанников используются: «ВКонтакте», «WhatsApp», «NSportal.ru».